

# Se rendre à l'EMA

Centre Régional Vincent Merle  
102 avenue de Canéjan  
33600 Pessac  
Tél. : 05 57 81 45 75  
Courriel : ema.pessac@cap-metiers.pro

## Horaires D'ouverture

Du Lundi au jeudi  
De 9h00 à 17h00  
Le Vendredi  
De 13h00 à 17h00



- T** Tram : Ligne B, direction Pessac France Alouette arrêt CAP MÉTIERS
- B** Bus : Ligne 24, arrêt Bellevue  
Corol 34, arrêt AFPA Pessac



Espace Métiers Aquitaine  
Cap Métiers - site de Pessac



S'informer sur les métiers  
Connaître ses droits  
Créer son activité  
Lire la presse  
Rechercher un emploi  
Trouver une formation


























Accueil individuel  
anonyme  
sans rendez-vous  
pour l'information et  
la consultation des  
ressources

OUVERT À TOUS



[www.espaces-metiers-aquitaine.fr](http://www.espaces-metiers-aquitaine.fr)



	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
	<b>Des idées, des métiers 9h à 12h</b>					
	• Mercredi 16 • Mercredi 30	• Mercredi 13 • Mercredi 27	• Mercredi 13 • Mercredi 27	• Mercredi 17	• Mercredi 22	• Mercredi 5 • Mercredi 19
	<b>S'approprier l'outil informatique pour sa recherche d'emploi 9h à 12h</b>					
		• Mardi 5 	• Mardi 19 	• Mardi 16 	• Mardi 07 	• Jeudi 06 
	<b>Mes compétences, des métiers 9h à 12h</b>					
	• Mercredi 23 	• Mercredi 6  • Mercredi 20 	• Mercredi 6  • Mercredi 20 	• Mercredi 10  • Mercredi 24 	• Mercredi 15  • Mercredi 29 	• Mercredi 12  • Mercredi 26
	<b>Repérer des entreprises 10h à 12h</b>					
	• Jeudi 17	▪ Jeudi 7	• Jeudi 14	• Mercredi 3	• Jeudi 23	• Jeudi 27
	<b>Les Zooms secteurs 10h à 12h</b>					
		• Jeudi 7 <b>Génie Climatique</b>	• Jeudi 28 <b>Assistanat/Secrétariat</b>	• Jeudi 25 <b>Fibre Optique</b>		
	<b>Revisiter votre C.V : ressources et conseils 9h à 12h</b>					
	• Mercredi 9 			• Jeudi 18 		
	<b>Les réunions d'information 10h à 12h</b>					
			• Jeudi 11 <b>IFRIA Info sur les Formations des métiers de L'industrie Agroalimentaire</b>			• Mardi 04 <b>9h/12h</b> <b>Infos sur la création d'entreprise avec témoignage</b> • Jeudi 06 <b>IFRIA Info sur les Formations des métiers de L'industrie Agroalimentaire</b>
	<b>Le métier du moment 14h à 16h</b>					
	• Mercredi 23 <b>14h30-16h30 Gendarmerie</b>	• Mercredi 6 <b>14h30-16h30 Gendarmerie</b> • Lundi 18 <b>14h-16h Police Nationale</b>	• Mercredi 6 <b>14h30-16h30 Gendarmerie</b>	• Mercredi 3 <b>14h30-16h30 Gendarmerie</b> • Jeudi 11 <b>14h-16h Métiers de la Logistique</b>	• Mercredi 15 <b>10h-12h Job dating Fibre Optique</b> • Mercredi 22 <b>14h30-16h30 Gendarmerie</b>	• Mercredi 26 <b>14h30-16h30 Gendarmerie</b>

**Des idées, des métiers** (Atelier collectif sur ordinateur)

Découvrir différents métiers à partir de ses centres d'intérêt

**S'approprier l'outil informatique pour sa recherche d'emploi**

(Atelier collectif en co-animation avec Pôle Emploi) 

Se familiariser avec l'ordinateur, la navigation sur internet et l'espace personnel du site internet pôle emploi.

**Mes compétences, des métiers**

(Atelier collectif sur ordinateur) en co-animation avec :

UNIFORMATION , UNIFAF , CARSAT 

Établir son propre « capital compétences » en faisant le point sur ses expériences

**Repérer des entreprises** (Atelier collectif)

S'informer sur un métier, un secteur professionnel et identifier des entreprises d'accueil en utilisant les ressources du fonds documentaire de l'EMA

**Les Zooms secteurs** (Réunion collective + visite d'entreprise)

S'informer avec des professionnels sur des métiers du secteur, leurs formations, les données socio-économiques et perspectives d'emploi

**Revisiter mon C.V : ressources et conseils** (Atelier collectif)

Bénéficiez de conseils de professionnels et des ressources disponibles sur l'EMA pour optimiser votre C.V.

**Les réunions d'information** (Réunion collective)

S'informer sur des dispositifs, des thèmes (création d'entreprise, accès à la formation, accompagnement de mon projet...), des métiers, avec les partenaires de l'EMA

**Le métier du moment** (Réunion collective)

S'informer sur des opportunités d'emploi régionales

**Service d'information régional sur la formation et les métiers**

**N° vert 0 800 940 166** appels gratuits  
du lundi au jeudi de 09h30 à 17h30  
et le vendredi de 11h30 à 17h30