

Se rendre à l'EMA

Centre Régional Vincent Merle
102 avenue de Canéjan
33600 Pessac
Tél. : 05 57 81 45 75
Courriel : ema.pessac@cap-metiers.pro

Horaires D'ouverture

Du Lundi au jeudi
De 9h00 à 17h00
Le Vendredi
De 13h00 à 17h00



T Tram : Ligne B, direction Pessac France Alouette
arrêt CAP MÉTIERS

B Bus : Ligne 24, arrêt Bellevue
Corol 34, arrêt AFPA Pessac



Espace Métiers Aquitaine
Cap Métiers - site de Pessac



S'informer sur les métiers
Connaître ses droits
Créer son activité
Lire la presse
Trouver une formation
Rechercher un emploi


























Accueil individuel
anonyme
sans rendez-vous
pour l'information et
la consultation des
ressources

OUVERT À TOUS



www.espaces-metiers-aquitaine.fr



	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
	Des idées, des métiers 9h à 12h					
	• Mercredi 16 • Mercredi 30	• Mercredi 13 • Mercredi 27	• Mercredi 13 • Mercredi 27	• Mercredi 17	• Jeudi 9 • Mercredi 22	• Mercredi 5 • Mercredi 19
	S'approprier l'outil informatique pour sa recherche d'emploi 9h à 12h					
		• Mardi 5 	• Mardi 19 	• Mardi 16 	• Mardi 07 	• Jeudi 06 
	Mes compétences, des métiers 9h à 12h					
	• Mercredi 23 	• Mercredi 6  • Mercredi 20 	• Mercredi 6  • Mercredi 20 	• Mercredi 10  • Mercredi 24 	• Mercredi 15  • Mercredi 29 	• Mercredi 12  • Mercredi 26
	Repérer des entreprises 10h à 12h					
	• Jeudi 17	▪ Jeudi 7	• Jeudi 14	• Mercredi 3	• Jeudi 23	• Mardi 25
	Les Zooms secteurs 10h à 12h					
		• Jeudi 7 Génie Climatique	• Jeudi 28 Assistanat/Secrétariat	• Jeudi 25 Fibre Optique		
	Revisiter votre C.V : ressources et conseils 9h à 12h					
	• Mercredi 9 			• Jeudi 18 		
	Les réunions d'information 10h à 12h					
			• Jeudi 11 IFRIA Info sur les Formations des métiers de L'industrie Agroalimentaire		• Mardi 04 9h/12h Infos sur la création d'entreprise avec témoignage	• Jeudi 06 IFRIA Info sur les Formations des métiers de L'industrie Agroalimentaire
	Le métier du moment 14h à 16h					
	• Mercredi 23 14h30-16h30 Gendarmerie	• Mercredi 6 14h30-16h30 Gendarmerie • Lundi 18 14h-16h Police Nationale	• Mercredi 6 14h30-16h30 Gendarmerie	• Mercredi 3 14h30-16h30 Gendarmerie • Jeudi 11 14h-16h Métiers de la Logistique	• Mercredi 15 10h-12h Job dating Fibre Optique • Mercredi 22 14h30-16h30 Gendarmerie	• Lundi 03 14h REKTO Info et Job dating Menuisier d'agencement • Mercredi 26 14h30-16h30 Gendarmerie

Des idées, des métiers (Atelier collectif sur ordinateur)

Découvrir différents métiers à partir de ses centres d'intérêt

S'approprier l'outil informatique pour sa recherche d'emploi

(Atelier collectif en co-animation avec Pôle Emploi) 

Se familiariser avec l'ordinateur, la navigation sur internet et l'espace personnel du site internet pôle emploi.

Mes compétences, des métiers

(Atelier collectif sur ordinateur) en co-animation avec :

UNIFORMATION , UNIFAF , CARSAT 

Établir son propre « capital compétences » en faisant le point sur ses expériences

Repérer des entreprises (Atelier collectif)

S'informer sur un métier, un secteur professionnel et identifier des entreprises d'accueil en utilisant les ressources du fonds documentaire de l'EMA

Les Zooms secteurs (Réunion collective + visite d'entreprise)

S'informer avec des professionnels sur des métiers du secteur, leurs formations, les données socio-économiques et perspectives d'emploi

Revisiter mon C.V : ressources et conseils (Atelier collectif)

Bénéficiez de conseils de professionnels et des ressources disponibles sur l'EMA pour optimiser votre C.V.

Les réunions d'information (Réunion collective)

S'informer sur des dispositifs, des thèmes (création d'entreprise, accès à la formation, accompagnement de mon projet...), des métiers, avec les partenaires de l'EMA

Le métier du moment (Réunion collective)

S'informer sur des opportunités d'emploi régionales

Service d'information régional sur la formation et les métiers

N° vert 0 800 940 166 appels gratuits
du lundi au jeudi de 09h30 à 17h30
et le vendredi de 11h30 à 17h30