

Se rendre à l'EMA

102 avenue de Canéjan
33600 Pessac
Tél. : 05 57 81 45 75
Courriel : ema@aquitaine-cap-metiers.fr

Horaires d'ouverture

Lundi-jeudi
9h00/17h00
Vendredi
13h00/17h00



- T** Tram : Ligne B, direction Pessac France Alouette arrêt CAP MÉTIERS
- B** Bus : Ligne 24, arrêt Bellevue
Corol 34, arrêt AFPA Pessac



Espace Métiers Aquitaine
Aquitaine Cap Métiers
Pessac

S'informer sur les métiers
Connaître ses droits
Créer son activité
Rechercher un emploi
Lire la presse

Trouver
une
formation





























Accueil individuel
anonyme
sans rendez-vous
pour l'information et
la consultation des
ressources

OUVERT À TOUS



www.espaces-metiers-aquitaine.fr



	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
	Des idées, des métiers - 9h à 12 h					
	• Mercredi 17 • Mercredi 31	• Mercredi 14 • Mercredi 28	• Mercredi 14 • Mercredi 28	• Mercredi 11 • Mercredi 25	• Mercredi 16 • Mercredi 30	• Mercredi 13 • Mercredi 20
	Digitaliser votre recherche d'emploi - 9h à 12h					
	• Mardi 9 	• Mardi 6 	• Mardi 6 	• Mardi 3 	• Mardi 15 	• Mardi 5 
	Mes compétences, des métiers - 9h à 12h					
	• Mercredi 10  • Mercredi 24 	• Mercredi 07  • Mercredi 21 	• Mercredi 07  • Mercredi 21 	• Mercredi 04  • Mercredi 18 	• Mercredi 02  • Mercredi 23 	• Mercredi 06  • Mercredi 27 
	Repérer des entreprises - 10h à 12h					
	• Jeudi 11	• Jeudi 08	• Jeudi 15	• Jeudi 12	• Mercredi 17	• Jeudi 14
	Les Zooms secteurs - 10h à 12h					
	• Mercredi 24 Commerce	• Jeudi 15 Santé	• Mercredi 14 Viti/Vini	• Mercredi 18 Bâtiment	• Jeudi 17 Propreté	• Jeudi 28 Automobile
	Les permanences des experts					
	Les réunions d'information - 10h à 12h					
		• Jeudi 22 Les métiers de la Logistique	• Jeudi 15 Les métiers de la Poste avec FORMAPOSTE		• Mercredi 16 Les métiers du Bois	
	Le métier du moment - 14h à 16h					
	• Mercredi 24 Gendarmerie 14h30 - 16h30	• Mercredi 28 Gendarmerie 14h30 - 16h30	• Mercredi 07 Gendarmerie 14h30 - 16h30	• Mercredi 25 Gendarmerie 14h30 - 16h30 • Mercredi 04 Police Nationale 14h - 16h Adjoint de sécurité	• Mercredi 30 Gendarmerie 14h30 - 16h30	• Mercredi 27 Gendarmerie 14h30 - 16h30 • Mercredi 13 Police Nationale 14h - 16h Gardien de la paix

Des idées, des métiers (Atelier collectif sur ordinateur)

Découvrir différents métiers à partir de ses centres d'intérêt

Digitaliser votre recherche d'emploi

(Atelier collectif en co-animation avec Pôle Emploi)

Se familiariser avec l'ordinateur, la navigation sur internet et l'espace personnel du site internet pôle emploi.

Mes compétences, des métiers

(Atelier collectif sur ordinateur) en co-animation avec :

UNIFORMATION  et UNIFAF 

Établir son propre « capital compétences » en faisant le point sur ses expériences

Repérer des entreprises (Atelier collectif)

S'informer sur un métier, un secteur professionnel et identifier des entreprises d'accueil en utilisant les ressources du fonds documentaire de l'EMA

Les Zooms secteurs (Réunion collective + visite d'entreprise)

S'informer avec des professionnels sur des métiers du secteur, leurs formations, les données socio-économiques et perspectives d'emploi

Les permanences des experts (RDV individuel)

Faire avancer votre projet professionnel en rencontrant nos partenaires (VAE, CEP...)

Les réunions d'information (Réunion collective)

S'informer sur des dispositifs, des thèmes (création d'entreprise, accès à la formation, accompagnement de mon projet...), des métiers, avec les partenaires de l'EMA

Le métier du moment (Réunion collective)

S'informer sur des opportunités d'emploi régionales

Visites de groupe – les lundi et mardi matin - Vous accompagnez du public, découvrez ensemble l'EMA et ses ressources

Visites guidées d'expositions métiers - les mercredis après-midi – Manipulez, expérimentez par le geste professionnel

Inscrivez-vous : ema@aquitaine-cap-metiers.fr / 05 57 81 45 75

Cap Info - tous les jours de 13h30 à 17h30

Tout savoir sur la formation ?

0800 940 166 Service & appel gratuits